УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Комитета по культуре,
физической культуре, спорту,
туризму и работе с молодежью
_____С.П Полканова
«___» _____ 2026года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных состязаний среди трудовых коллективов Талдомского городского округа «Большие гонки -2026»

1. Цели и Задачи

1.1. Пропаганда здорового образа жизни
1.2. Формирование коллективизма и взаимопомощи
1.3. Воспитание «здорового духа соперничества»

2.Время и место проведения

2.1. Место проведения - Московская область, г. Талдом, ул. Зины Голицыной д 24.
2.2.Сроки проведения **20 ноября 2026г.**
2.3. **Программа соревнований:**
- с **14:30 до 15:30** - регистрация
- в **16:00** - начало соревнований
- парад – открытие
- соревнования
- церемония **награждения**

2.4. Программа проведения спортивных состязаний:
- зарядка (проводится общая разминка для всех участников)
- «Почувствуй плечо друга»- команда выстраивается парами. На полу лежит большой фитбольный мяч. По команде судей нужно донести большой фитбол без рук до оранжевой фишки и вернувшись обратно, передать фитбол следующей паре. Состязание заканчивается, когда все пары выполнят условия состязания.
- «Командный дух» -в состязаниях участвуют 5 человек из команды, кроме капитана. Командам выдаются командные тапочки. Каждой команде необходимо пройти путь до оранжевой фишки и вернутся обратно «домой» не потеряв в пути ни одного игрока команды).
- «Богатырские скачки» в состязании участвуют все участники, на надувном коне,по свистку, нужно «доскакать» через змейку до конечной точки и вернуться к команде, передав ход следующему участнику. Состязание заканчивается, когда последний участник вернулся к команде.
- «Гусеница» -команда делится по 3 человека, первая тройка встаёт в «Ленту-гусенцу» и синхронно идёт до конуса, обогнув конус, возвращаются и передают ход следующей «тройке» участников. Состязание заканчивается, когда последние участники возвращаются к команде.
- «Бой гладиаторов» -в бое гладиаторов участвуют все капитаны по жеребьевке. Бой идет на выбывание. Капитан потерпевший поражение – выбывает из боя.

3.Участники соревнований

3.1. В спортивных состязаниях «Большие гонки -2026» принимают участие:
- сборные команды трудовых коллективов Талдомского городского округа.
3.2. Состав команды: 6 человек (4 мужчины, 2 женщины или 3 на 3)
3.3. К спортивным состязаниям допускаются участники, имеющие допуск врача.

4. Организаторы соревнования

4.1. Для проведения спортивных состязаний создается рабочая группа, которая действует на основании данного Положения.
4.2. Рабочая группа координирует деятельность участников, готовит листы протоколов, организует работу судейской бригады, определяет критерии наградной продукции.
4.3. Судейская бригада формируется из тренеров, учителей физической культуры.
4.4. Медицинское обслуживание возлагается на медицинскую службу Спортивного комплекса «Атлант».

5. Награждение

5.1. В спортивных состязаниях разыгрывается командное первенство.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование

Приложение №1

Заявка на участие

в спортивных состязаниях среди трудовых коллективов Талдомского городского округа «Большие гонки-2026»

_____

(организация)

Спортивная команда _____

(название)

№	ФИО участника	Дата рождения дд.мм.гггг.	Место работы, должность	Номер ID ГТО (регистрация на сайте www.gto.ru)	Номер моб. телефона	Допуск врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Всего к состязаниям допущено_____человек.

Врач _____(____ _____)

МП

Руководитель организации _____(_____)

МП