

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по культуре,
физической культуре, спорту, туризму
и работе с молодежью

А.В.Пасько
«__»_____ 2024года

СОГЛАСОВАНО
Генеральный директор МБУ СК
«Атлант»

Э.А.Газдинов
«__»_____ 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной эстафеты «Большая игра»

1. Цели и задачи:

Проводятся с целью укрепления роли семьи, формирования здорового образа жизни в семьях.

Основные задачи:

- популяризация физической культуры и спорта;
- поддержка творческих способностей и раскрытие спортивного потенциала семей;
- укрепление здоровья детей и их родителей;
- сохранение и развитие культуры, духовности, преемственности лучших семейных традиций;
- повышение ответственности родителей за воспитание здорового поколения;
- развитие у детей умения поддерживать командные взаимоотношения внутри семьи.

2. Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся **03 августа 2024 года**.

Место проведения – Парк культуры и отдыха «Победа»

Регистрация участников: 12:30

Начало соревнований: 13:00

3. Руководство соревнованиями:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Комитет по культуре, физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Талдомского городского округа Московской области, организация судейства, предоставление инвентаря на администрацию МБУ СК «Атлант».

4. Участники соревнований:

В веселых стартах принимают участие семейные команды из 3-х человек: папа, мама и 1 ребенок, независимо от пола до 7 лет. Заявка на участие подаётся в электронном виде на почту atlant-taldom1@yandex.ru до **31 июля** (Приложение 1).

Команде необходимо иметь: спортивную форму и обувь

5. Программа соревнований:

В программу соревнований входят эстафеты и конкурсы с использованием различного спортивного инвентаря. См. приложение №1.

6. Порядок определения победителей и призёров:

Семейные команды, которые выполнили быстрее каждый этап эстафеты – получают 1 бал, в конце считаются наибольшее количество баллов

7. Награждение:

Семейные команды, занявшие **I, II, III** места награждаются медалями и грамотами, соответствующих степеней и сертификатами номиналом 30.000, 20.000 и 10.000 рублей соответственно.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивной эстафеты, осуществляется несет МБУ СК «Атлант», награждение участников соревнований медалями, грамотами, сертификатами – Комитетом по культуре, физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Администрации Талдомского городского округа.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. «Эстафетная палочка»

Первым начинает ребенок, по сигналу бежит с эстафетной палочкой в руках, оббегает конус, бежит обратно и передаёт палочку маме.

Мама выполняет тоже самое.

Последним бежит папа.

2. «Паровозик»

Первыми начинают папы, бежит до конуса и обратно, берёт за руку маму, бегут вместе, оббегая конус и обратно, мама берет за руку ребенка и все вместе, держась за руки, повторяют бег, оббегая конус.

3. «Командные тапочки»

Команда должна синхронно на скорость пройти расстояние.

4. «Баскетболист»

Первыми начинают дети: на стартовой линии ребенок держит баскетбольный мяч и с места должен попасть в баскетбольное кольцо, выполняется 5 бросков (*считается количество попаданий*).

Родители повторяют.

5. «Надувная эстафета»

Команда проходит испытания на надувной полосе препятствий.

Заявка на участие в Семейной эстафете «Большая игра»

Команда _____

№	ФИО участника	Дата рождения
1		
2		
3		

Подачей настоящей заявки подтверждаю,
 Что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё
 здоровье и здоровье ребенка.

 (подпись)

«__» августа 2024г.

РАСПИСКА
(для детей)

Я, _____,
(ФИО родителя)
_____ года рождения, на спортивной эстафете «Большая игра» за жизнь и
здоровье

(ФИО ребенка)
_____ года рождения, несу личную ответственность.

дата

подпись

РАСПИСКА
(для родителей)

Я, _____,
_____ года рождения, на спортивной эстафете «Большая игра» за свою
жизнь и здоровье несу личную ответственность.

дата

подпись
